

Ortesis Cervicales, Dorsales y Lumbrosacrales

Condición: las ortesis cervicales, torácicas y lumbosacras son dispositivos / aparatos ortopédicos que pueden ayudar a aliviar el dolor causado por problemas en la columna. También se utilizan para restringir el movimiento en personas con lesiones de espalda / cuello o después de una cirugía de columna. Las ortesis también se utilizan en niños con escoliosis (columna torcida: demasiada curvatura o inclinación hacia un lado) para evitar la progresión de la curvatura.

Antecedentes: los problemas en diferentes partes de la columna, cervical (superior, es decir, cuello), torácica (medio, es decir, a nivel del pecho) y lumbosacra (inferior, es decir, espalda baja), necesitan diferentes tipos de ortesis para mantener la columna en la posición correcta. y de moverse demasiado. Algunos son suaves y flexibles, mientras que otros son rígidos.

Factores de riesgo: las ortesis pueden ser menos efectivas en personas con sobrepeso. Pueden ser especialmente incómodos de usar cuando hace calor y hay humedad.

Historia y síntomas: el médico primero debe diagnosticar el problema y luego decidir si una ortesis es la forma correcta de tratarlo.

Proceso de diagnóstico: los rayos X se utilizan para ayudar a diagnosticar problemas en la columna. También se pueden utilizar resonancias magnéticas y tomografías computarizadas para ayudar a elegir el mejor dispositivo.

Manejo de rehabilitación: las ortesis son solo una parte de un programa de rehabilitación para personas con problemas de columna. Un médico de medicina física y rehabilitación (PM&R) está especialmente capacitado y calificado para liderar un equipo multidisciplinario y un enfoque integral para el tratamiento de pacientes que requieren ortesis. Un médico de PM&R puede ayudar a determinar el tipo más apropiado y la cantidad de tiempo que se debe usar la ortesis, ya que puede variar según la afección que se esté tratando. El plan de tratamiento también puede incluir ejercicio y fisioterapia. También se pueden utilizar analgésicos y antiinflamatorios.

Otros recursos para pacientes y familias: dado que las ortesis pueden ser incómodas, limitar la capacidad de una persona para moverse y realizar actividades habituales y hacer que una persona se vea diferente, los pacientes necesitan mucho apoyo y estímulo por parte de familiares y amigos.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.