

Recuperación y regeneración natural del sistema nervioso central

Condición: Reemplazar las células nerviosas del sistema nervioso central (el cerebro y la médula espinal) que han sido destruidas por enfermedades o lesiones cerebrales podría ayudar a las personas a recuperarse y recuperar su función.

Antecedentes: el proceso de crecimiento o regeneración de células nerviosas se denomina neurogénesis. Es más activo antes del nacimiento, pero continúa incluso en adultos. Los científicos ahora están descubriendo cómo estimular la neurogénesis para tratar a pacientes con enfermedades como la enfermedad de Parkinson, accidente cerebrovascular, lesión cerebral traumática, lesión de la médula espinal y parálisis cerebral. Por ejemplo, el ejercicio parece estimular la neurogénesis. Otros enfoques de tratamiento comienzan en el laboratorio con células inmaduras de la médula ósea, llamadas células madre. Estas células madre se pueden tratar para que maduren y se conviertan en células nerviosas, que luego se pueden volver a colocar en el cerebro o la médula espinal para reemplazar las células dañadas. Cada uno de estos pasos (recuperar las células madre, tratarlas para que se conviertan en el tipo correcto de células y luego entregarlas al paciente) es complicado y todavía queda mucho por aprender.

Factores de riesgo: los estudios de este tipo de tratamiento apenas están comenzando, por lo que no se sabe mucho sobre si algunos pacientes tendrían más probabilidades de beneficiarse que otros. Por ejemplo, puede haber diferencias según la edad del paciente o el estadio de la enfermedad. Los científicos también quieren saber si el crecimiento de nuevas células nerviosas mejora la capacidad de una persona para moverse o realizar otras actividades. Y también están estudiando si estos tratamientos podrían tener efectos secundarios negativos.

Papel de un médico de PM&R: los médicos de medicina física y rehabilitación (PM&R) están bien preparados para ayudar a los pacientes a abordar los problemas de la regeneración del tejido nervioso, ya que con frecuencia tratan a pacientes con lesiones cerebrales y de la médula espinal (como accidente cerebrovascular, lesión cerebral traumática, lesión de la médula espinal) y buscan constantemente nuevos tratamientos para ayudar a sus pacientes a mejorar su función después de estas lesiones. Los médicos de PM&R están acostumbrados a recetar tratamientos con los que otros médicos pueden sentirse incómodos. Los médicos de PM&R también trabajan en estrecha colaboración con otros campos, como la neurología y la neurocirugía, que tratan lesiones cerebrales y de la médula espinal y se sienten cómodos coordinando equipos de tratamiento con estos especialistas.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.