

Encefalopatías Metabólicas

Condición: Las encefalopatías metabólicas (EM) son trastornos en los que problemas médicos como infecciones, disfunción orgánica o desequilibrio electrolítico afectan la función cerebral.

Antecedentes: las enfermedades graves que afectan muchos sistemas del cuerpo pueden causar EM. La edad avanzada y el deterioro cognitivo pueden aumentar el riesgo de desarrollar esto.

Historia y síntomas: los síntomas generalmente, pero no siempre, aparecen repentinamente. Los pacientes pueden estar confundidos, no cooperar y tener poca energía. Con enfermedades crónicas, los síntomas pueden aparecer gradualmente.

Examen físico: el médico controlará todas las funciones básicas del cuerpo, como la temperatura, la frecuencia cardíaca, la respiración y la presión arterial. También harán un examen neurológico más completo para identificar cambios en su fuerza, sensación, pensamiento y comportamiento.

Proceso de diagnóstico: los análisis de sangre generalmente se realizan para identificar qué sistemas del cuerpo tienen problemas. Pueden ayudar a sugerir una posible infección o identificar medicamentos o toxinas en la sangre. Los análisis de orina también se realizan con frecuencia para evaluar si hay infección y se pueden tomar muestras de líquido cefalorraquídeo si es necesario. La tomografía computarizada o la resonancia magnética se pueden usar en ciertos casos para descartar afecciones como un accidente cerebrovascular u otros problemas.

Manejo de rehabilitación: el primer paso es tratar la enfermedad que causó la EM. Se pueden administrar medicamentos para agitarlos para ayudarlos a superar este episodio agudo si es necesario. Es importante hacer que el paciente se mueva lo antes posible para evitar que desarrolle complicaciones como úlceras por presión o debilidad muscular. El médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) ayudará en la coordinación de la atención interdisciplinaria para promover la recuperación óptima de la fuerza, el equilibrio, la coordinación, la movilidad y la función cognitiva. Esto se llevará a cabo mientras se maneja el problema médico subyacente que conduce a la aparición de EM para que los síntomas no reaparezcan o empeoren a medida que completan su terapia.

La coordinación de la atención es vital para una transición exitosa de la rehabilitación hospitalaria aguda al hogar y el reingreso a la comunidad. Los administradores de casos y los trabajadores sociales deben proporcionar información sobre las diversas opciones disponibles para los pacientes y la familia, incluidos fisioterapia / terapia ocupacional en el hogar, programas de día y programas de rehabilitación cognitiva.

Otros recursos para pacientes y familias: Las familias pueden ayudar con la atención tanto a corto como a largo plazo para evitar que la EM regrese y ayudar al paciente a afrontar los problemas.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.