

Espasticidad

Condición: la espasticidad se refiere a tensión muscular, rigidez y calambres que no se pueden controlar. Los músculos espásticos también pueden causar movimientos espasmódicos o espasmos.

Antecedentes: la espasticidad afecta a los músculos, pero es causada por daño a los nervios que controlan los músculos. Este daño a los nervios puede resultar de un accidente cerebrovascular, esclerosis múltiple, lesión de la médula espinal u otros tipos de daño cerebral.

Factores de riesgo: algunas afecciones, como una lesión traumática de la médula espinal, tienen más probabilidades de causar espasticidad que otros tipos, como un accidente cerebrovascular.

Historia clínica y síntomas: después de una lesión en la columna o en el cerebro, al principio los músculos pueden estar flácidos y débiles, pero luego se tensan con el tiempo. Cuando la tensión no desaparece, puede causar otros problemas con el movimiento, la postura, el equilibrio y la realización de las tareas cotidianas. La espasticidad también puede causar dolor o problemas para dormir. La espasticidad puede afectar a todo el cuerpo o solo a algunas partes.

Examen físico: su médico evaluará qué tan bien puede mover los brazos y las piernas. También probarán qué tan tensos están sus músculos y si ciertos movimientos hacen que sus músculos se tensen más.

Proceso de diagnóstico: no hay análisis de sangre para detectar espasticidad. Las radiografías u otros tipos de imágenes pueden ayudar a buscar huesos rotos o coágulos de sangre en sus brazos o piernas que pueden empeorar la espasticidad. Una prueba llamada EMG (electromiografía) puede mostrar si el problema está en los nervios o en los músculos.

Manejo de rehabilitación: muchos profesionales del equipo de salud pueden participar en el tratamiento de su espasticidad. La fisioterapia y la terapia ocupacional (PT y OT, por sus siglas en inglés) pueden enseñarle cómo estirar los músculos, lo que puede aliviar la rigidez de la espasticidad y mantener los músculos lo más flexibles posible. También pueden usar tratamientos como aparatos ortopédicos, férulas, calor, hielo, ultrasonido o estimulación eléctrica para ayudar con la espasticidad. La terapia del habla se puede usar para problemas con el habla o la deglución que pueden ocurrir debido a la tensión muscular. Un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) puede ayudar a coordinar el tratamiento de su espasticidad. Para la espasticidad más generalizada, pueden recetar medicamentos orales, como baclofeno, tizanidina o dantroleno. Para la espasticidad que afecta principalmente a una o dos extremidades, los médicos Fisiatras pueden realizar inyecciones de toxina botulínica o fenol. Para la espasticidad generalizada que no ha respondido a los medicamentos orales o si hay efectos secundarios a los medicamentos orales, las bombas de baclofeno intratecal ofrecen una excelente opción de tratamiento.

Otros recursos para pacientes y familias: Los familiares pueden ayudar a los pacientes con estiramientos y otros ejercicios para aumentar la flexibilidad. Si los pacientes necesitan ayuda para moverse o para subir y bajar, los miembros de la familia pueden aprender estrategias para ayudarles.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.

El siguiente patrocinador apoya con orgullo a PM&R Knowledge NOW[™] y no es responsable del desarrollo de su contenido.

Medtronic

now.aapmr.org