

Lesión cerebral hipóxica

Condición: la lesión cerebral isquémica hipóxica (LCI) o lesión cerebral anóxica (LCA) se produce cuando el cerebro no recibe suficiente oxígeno, lo que provoca la muerte de las células cerebrales.

Antecedentes: la LCI puede ocurrir si se detiene el flujo de sangre al cerebro o si no hay suficiente oxígeno en la sangre. Los factores que detienen el flujo sanguíneo al cerebro pueden incluir la pérdida de sangre por una lesión o un ataque cardíaco. La falta de oxígeno en la sangre puede ser causada por cualquier cosa que impida que una persona respire o por una intoxicación por monóxido de carbono (CO), donde el CO toma el lugar del oxígeno en la sangre.

Historia y síntomas: Los síntomas de LCI dependen del tiempo que el cerebro no ha tenido oxígeno. Puede haber cambios en el comportamiento o el pensamiento, o la persona puede perder el conocimiento. Después de volverse consciente, una persona aún puede tener otros problemas de comportamiento, pensamiento, visión y movimiento. Algunas personas tienen convulsiones.

Examen físico: el médico realizará pruebas para ver qué tan bien está funcionando el cerebro. Si la persona está consciente, ¿puede responder preguntas, seguir instrucciones, moverse y ver las cosas normalmente? Tanto en pacientes conscientes como inconscientes, el médico también comprobará los reflejos, el tono muscular y la respuesta a otros estímulos sensoriales.

Proceso de diagnóstico: las tomografías computarizadas y las resonancias magnéticas pueden mostrar dónde y cuánto daño hay. Los análisis de sangre pueden ayudar a mostrar qué causó el HBI, y algunos análisis de sangre de investigación temprana son útiles para comprender qué tan grave ha sido el daño cerebral. El electroencefalograma (EEG) puede mostrar si el paciente está teniendo una convulsión. Las pruebas de la visión, las respuestas verbales y motoras y el pensamiento mostrarán la gravedad de la lesión.

Manejo de rehabilitación: el primer paso en el tratamiento es llevar oxígeno al cerebro y tratar cualquier lesión que haya causado el problema. Entonces, la rehabilitación depende del tipo de problemas que persistan. Una vez que se toman las medidas para salvar vidas, un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) puede orientar la recuperación posterior y ayudar al paciente a regresar a sus actividades anteriores. Es posible que se necesite una combinación de medicamentos y terapias, y el paciente y la familia también tendrán que aprender a adaptarse a los cambios físicos, mentales y emocionales. Los médicos Fisiatras a menudo dirigen un equipo de tratamiento que incluye fisioterapeutas (PT), terapeutas ocupacionales (OT), terapeutas del habla (patólogos del habla y el lenguaje o SLP), terapeutas recreativos, psicólogos / consejeros y trabajadores sociales.

Otros recursos para pacientes y familias: Los grupos de apoyo y la consejería pueden ayudar a los pacientes y sus familias a aprender a afrontar los cambios. Organizaciones como la Asociación Estadounidense de Lesiones Cerebrales pueden ayudar. Si alguien no puede regresar a su trabajo anterior, un consejero vocacional también puede ser útil.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.