

Mielopatía por Espondilosis Cervical

Condición: la mielopatía cervical espondilótica (MCS) es una afección en la que la médula espinal está dañada o pellizcada, ya sea debido a una lesión, movimientos anormales o como parte del envejecimiento.

Antecedentes: en los EE. UU., MCS es la causa más común de disfunción de la médula espinal en personas mayores de 55 años. A medida que una persona envejece, los huesos y cartílagos de la columna vertebral y el cuello comienzan a deteriorarse (desarrollan artritis). Por ejemplo, los discos espinales pueden desarrollar grietas o perder su capacidad para amortiguar las vértebras. Este deterioro puede provocar daños en la médula espinal.

Factores de riesgo: aunque el factor de riesgo principal es el envejecimiento, otras personas que tienen un mayor riesgo de MCS son las personas que han tenido lesiones en el cuello anteriormente, así como los fumadores y las personas con trabajos que les exigen usar el cuello de manera repetitiva o torpe. Los hombres también corren un mayor riesgo.

Historia y síntomas: La pérdida del equilibrio suele ser el primer síntoma que nota un paciente. Ejemplos de otros síntomas son espasmos en brazos y piernas, dolor en brazos y piernas, entumecimiento, debilidad y menor destreza en manos y piernas. Los síntomas que requieren una evaluación urgente incluyen la pérdida repentina de la capacidad para caminar o la pérdida del control de los intestinos y la vejiga.

Examen físico: un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) probablemente le pedirá al paciente que mueva su cuello en varias posiciones, haga que el paciente camine y pruebe su fuerza muscular, sensibilidad y reflejos.

Proceso de diagnóstico: para diagnosticar con precisión MCS, un médico Fisiatra puede ordenar una resonancia magnética o una tomografía computarizada, o realizar un electromiograma (EMG), una prueba para verificar la función de los músculos y nervios.

Gestión de rehabilitación: la rehabilitación depende de la extensión del daño y de los síntomas del paciente. Por ejemplo, los pacientes pueden beneficiarse de la fisioterapia; Además, otros pueden necesitar terapia ocupacional para mejorar la función de sus manos. La prevención de caídas es muy importante para los pacientes con MCS; Se les debe aconsejar que utilicen dispositivos de asistencia como bastones o andadores según sea necesario, según lo determine un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra). Los médicos Fisiatras están especialmente capacitados para controlar el dolor, los espasmos musculares y las implicaciones funcionales de este trastorno.

Otros recursos para pacientes y familias: Los NIH tienen recursos adicionales que pueden ayudar a los pacientes y sus familias.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.