



¿Qué es la espasticidad?

La espasticidad es causada por un daño a los nervios en el cerebro o la médula espinal. La espasticidad es una condición por la cual los músculos se ponen tensos o rígidos. Ocurre cuando el cerebro y la médula espinal tienen problemas para enviar las señales correctas a los músculos. Esto puede dificultar el movimiento y, a veces, hacerlo doloroso. La espasticidad puede afectar los músculos de los brazos y las piernas.

Las siguientes áreas del cuerpo pueden verse afectadas por la espasticidad:

- **Brazos:** Hombros, codos, antebrazos, muñecas y dedos.
- **Piernas:** Caderas, rodillas, tobillos y pies.

Las condiciones médicas que causan espasticidad incluyen las siguientes:

- Lesiones cerebrales o a la médula espinal
- Tumor cerebral
- Ictus
- Parálisis cerebral
- Esclerosis múltiple
- Otros desordenes del sistema nervioso

Síntomas de la espasticidad

Los síntomas pueden ser leves o graves e incluir lo siguiente:

- Rigidez o tensión muscular.
- Espasmos musculares (movimientos repentinos que no se pueden controlar).
- Dificultad para caminar, moverse o hablar.
- Dolor y molestias al mover las extremidades.
- Problemas articulares, musculares y piel con el tiempo.
- Dificultad para el cuidado y la higiene de las manos, las axilas y la zona de la ingle.

Tratamiento para la espasticidad

El objetivo del tratamiento es reducir la rigidez muscular, mejorar el movimiento y prevenir problemas a largo plazo. Los tratamientos pueden incluir terapia, medicamentos o cirugía.

Terapias de apoyo

La terapia física y ocupacional puede ayudar a mejorar el movimiento y facilitar las actividades diarias.

- **Fisioterapia:** ejercicios de estiramiento y fortalecimiento para mejorar el movimiento.
- **Terapia ocupacional:** ayuda con las actividades diarias como vestirse y escribir.
- **Aparatos ortopédicos o yeso:** pueden ayudar a controlar o mejorar la posición de un área del cuerpo afectada por la rigidez muscular y los espasmos.
- **Ejercicios y actividades en el hogar.**

Medicamentos orales comunes (por vía oral o sonda de alimentación)

Algunos medicamentos ayudan a relajar los músculos y reducir la rigidez. Se pueden tomar en forma pastilla o administrarse mediante una inyección.

Medicamentos orales comunes (por vía oral o sonda de alimentación)

- Baclofeno
- Diazepam
- Tizanidina
- Dantroleno

Nota: Algunos de estos medicamentos solo están aprobados para adultos o niños mayores de 5 años.

Folleto educativo para pacientes y familiares sobre la espasticidad

Tratamientos de inyección:

- Inyecciones de toxina botulínica (ayudan a relajar músculos específicos).
- Bloqueos nerviosos con fenol o alcohol (ayudan a reducir la tensión en ciertos músculos).

Opciones de cirugía

En algunos casos, los médicos pueden recomendar cirugía.

- **Terapia con bomba de baclofeno intratecal:** una pequeña bomba colocada en el cuerpo administra el medicamento directamente al sistema nervioso.
- **Cirugías ortopédicas** para mejorar el movimiento de las articulaciones.
- **Rizotomía dorsal selectiva:** una cirugía típicamente para niños con espasticidad que corta ciertos nervios para reducir la espasticidad en las piernas. Por lo general, esto es para casos graves y es permanente.

Otras intervenciones no farmacológicas: por ejemplo, terapias de estimulación eléctrica, crioterapia, crioneurólisis, termoterapia: calor incluidos ultrasonidos, punción seca y acupuntura, incluida la electroacupuntura. Su proveedor también puede analizar otras opciones con usted.

Su equipo de atención médica

Muchos proveedores de atención médica pueden participar en el tratamiento de la espasticidad, entre ellos los siguientes:

- Médicos de atención primaria
- Médicos de medicina física y rehabilitación (fisiatras): expertos en la función muscular que ayudan a controlar la espasticidad y coordinar la atención.
- Terapeutas físicos y ocupacionales
- Terapeutas del habla
- Neurólogos
- Cirujanos
- Ortesistas

Puede encontrar un médico de medicina física y rehabilitación (fisiatra) recurso de la herramienta “Find a PM&R Physician” (Encontrar un médico de medicina física y rehabilitación) de la **Academia Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación** (AAPM&R).

Preguntas que debe preguntarle a su médico

- ¿Cuáles son los mejores tratamientos para mí?
- ¿Cómo me ayudarán con mis síntomas?
- ¿Tienen efectos secundarios?
- ¿Quién debería ser parte de mi equipo de atención?
- ¿Mi espasticidad mejorará con el tiempo?

La espasticidad se puede controlar con el plan de atención adecuado. Hable con su equipo de atención médica para encontrar el mejor tratamiento para su caso.

¿Dónde pueden encontrar los pacientes información adicional?

Encuentre más información en PM&R KnowledgeNOW.

Esta información para el paciente se adaptó de la declaración de orientación de la Academia Estadounidense de Medicina Física (AAPM&R) publicada en el PM&R Journal el 21 de mayo de 2024, “AAPM&R Consensus Guidance on Spasticity Assessment and Management” (Orientación de consenso de la AAPM&R sobre la evaluación y el manejo de la espasticidad). Se aconseja a los pacientes que compartan la información sobre la guía con sus médicos, el equipo de atención y los miembros de la familia.

Se recibió apoyo parcial de Merz Therapeutics para crear este folleto educativo para pacientes. Merz Therapeutics no contribuyó al contenido. Un redactor médico y varios médicos tradujeron la publicación “AAPM&R Consensus Guidance on Spasticity Assessment and Management” a un lenguaje fácil de entender para pacientes y familiares. AAPM&R agradece el apoyo recibido de Merz Therapeutics.