

Dolor Neuropático Periférico

Condición: La neuropatía periférica se refiere al daño de los nervios del sistema nervioso periférico, más comúnmente en los brazos y las piernas. Estos son los nervios que transmiten mensajes entre el sistema nervioso central (el cerebro y la médula espinal) y el resto del cuerpo.

Antecedentes: Aproximadamente 20 millones de estadounidenses padecen de neuropatía periférica. La misma puede heredarse, desarrollarse como resultado de una enfermedad, suceder después de una lesión o de exposición a algún agente tóxico. En muchos casos, sin embargo, no se puede encontrar una causa específica.

Factores de riesgo: Existen múltiples factores de riesgo como por ejemplo tener una enfermedad crónica, una lesión aguda, abusar del alcohol, realizar movimientos repetitivos, tener una infección o sufrir una exposición a agentes tóxicos. Las personas con diabetes tienen el mayor riesgo de padecer neuropatía periférica.

Historia y síntomas: Para comprender mejor esta afección, es útil comprender cómo funcionan los nervios periféricos. Éstos pueden enviar mensajes al cerebro y la médula espinal relacionados con la sensación. Como por ejemplo un mensaje de que las manos están frías. También envían mensajes desde el cerebro y la médula espinal a los músculos indicándoles que se muevan. Las personas con neuropatía periférica pueden experimentar una variedad de síntomas a menudo en las manos y los pies como dolor, debilidad, hormigueo, pinchazos y entumecimiento. Esto ocurre comúnmente en un patrón conocido como distribución de medias y guantes.

Examen físico: Los médicos generalmente examinarán la fuerza muscular y los reflejos del paciente, así como su capacidad para sentir vibraciones, tacto suave, posición y temperatura. También pueden evaluar la postura y la marcha.

Proceso de diagnóstico: Los médicos pueden solicitar algún análisis de sangre, tomografías computarizadas o resonancias magnéticas, pruebas de función nerviosa y biopsias de nervios o piel para diagnosticar la neuropatía periférica y determinar su causa.

Gestión de rehabilitación: Una vez que se identifica la causa subyacente, el primer paso es ver si se puede eliminar o mitigar. Si no se puede, existen medicamentos disponibles para aliviar el dolor neuropático. Un médico especialista en medicina física y rehabilitación también puede recetar fisioterapia para mejorar el equilibrio, equipos ortóticos para proteger los pies de lesiones en la piel, terapia ocupacional para compensar la pérdida de la función de la mano o equipo asistivo para asegurar una movilidad segura.

Otros recursos para pacientes y familias: La Fundación para la Neuropatía Periférica puede ayudar. Son la organización nacional sin fines de lucro líder que brinda apoyo y educación a pacientes con neuropatía periférica.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.