

## Efectos Secundarios del Tratamiento para el Cáncer

**Condición:** el tratamiento del cáncer a menudo difiere según el tipo de cáncer; sin embargo, puede incluir cirugía, quimioterapia y radiación. A menudo, aunque el tratamiento puede ser curativo, pueden producirse efectos secundarios importantes.

**Antecedentes:** en 2020, el número estimado de nuevos casos de cáncer es de 1,8 millones y se proyectan 606,520 muertes por cáncer solo en los Estados Unidos. A nivel mundial, el cáncer es la segunda causa principal de muerte. En los EE. UU., Se estima que entre 39 y 40 personas de cada 100 reciben un diagnóstico de cáncer en algún momento de su vida. Se han producido descensos a largo plazo en las tasas de muerte para los cuatro cánceres principales (pulmón, mama, próstata y colorrectal), lo que ha llevado a casi 17 millones de personas con antecedentes de cáncer vivos al 1 de enero de 2019. Esto significa que el número de sobrevivientes de cáncer está aumentando con probablemente más de 22 millones de sobrevivientes de cáncer estimados para el año 2030.

Para estos sobrevivientes, su tratamiento contra el cáncer puede haber incluido terapias localizadas como cirugía, radiación, ablación química, así como terapias sistémicas como quimioterapia, terapia hormonal e inmunoterapia. Los efectos secundarios de estos tratamientos pueden incluir síntomas como náuseas, vómitos, pérdida de peso, diarrea o estreñimiento y fatiga, así como efectos físicos como pérdida del rango de movimiento de un brazo o pierna, linfedema (hinchazón del brazo o pierna debido a cambios en el drenaje linfático), dolor en el sitio de la cirugía y daño en los órganos o tejidos debido a la quimioterapia o la radioterapia.

**Factores de riesgo:** los factores de riesgo pueden variar para diferentes tipos de cáncer. Los antecedentes familiares de cáncer pueden influir. Otros factores de riesgo incluyen fumar, exposición al sol, exceso de peso corporal, mala nutrición, inactividad física y consumo de alcohol. Ciertos cánceres son causados por agentes infecciosos como el VPH (virus del papiloma humano), VHB (virus de la hepatitis B) y el VHC (virus de la hepatitis C).

**Historial y síntomas:** un historial completo preguntará acerca de los efectos secundarios físicos y emocionales que incluyen náuseas, vómitos, pérdida de peso, fatiga, depresión, sueño, hinchazón o dolor en el lugar de la cirugía y niveles generales de dolor. También es importante una evaluación funcional para ver qué actividades de la vida diaria se ven afectadas.

**Examen físico:** el examen físico buscará impedimentos físicos. Estos pueden incluir debilidad muscular, disminución del rango de movimiento, dificultad para tragar o hablar, linfedema o hinchazón de un brazo o pierna, cambios en la textura y el tono de la piel y dolor con cualquier movimiento.

**Proceso de diagnóstico:** Dependiendo de los efectos secundarios observados, como dolor o hinchazón, que no mejoren, es posible que se justifiquen imágenes como radiografías o resonancia magnética. A menudo, los efectos secundarios se pueden controlar con medicamentos y terapias como la fisioterapia o la terapia ocupacional.

**Manejo de la rehabilitación:** la rehabilitación para las deficiencias y los efectos secundarios relacionados con el cáncer a menudo se subutiliza para los sobrevivientes de cáncer. Un médico especialista en medicina física y rehabilitación (fisiatra) puede ser el líder del equipo de rehabilitación y puede coordinar el manejo de los efectos secundarios del tratamiento del cáncer. Esto puede ser referido a terapia del habla para ayudar a tragar y hablar o a fisioterapia para tratar la fatiga, el linfedema y el ejercicio. Los medicamentos también pueden ser útiles para la fatiga, los problemas de memoria, el sueño y el dolor.

**Otros recursos para pacientes y familias:** El apoyo de familiares, amigos y grupos de apoyo para el cáncer puede ayudar a aliviar el estrés de tener cáncer. La Sociedad Estadounidense del Cáncer es una fuente de información.

## Preguntas Frecuentes

### **¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?**

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite [www.aapmr.org/aboutpmr](http://www.aapmr.org/aboutpmr).

### **¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?**

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

### **¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?**

Visite [www.aapmr.org/findapmrphysician](http://www.aapmr.org/findapmrphysician) o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.