

Manejo de Dolor Crónico con Opioides

Condición: Los opioides son medicamentos que ayudan a aliviar el dolor crónico y agudo. Un ejemplo de opioide es la morfina.

Antecedentes: Los opioides son potentes y pueden ayudar a los pacientes con dolor severo. Sin embargo, hay mucha cobertura mediática confusa con respecto al uso de opioides y la adicción. Por tal razón las personas a veces dudan en usarlos. Como resultado, el dolor se puede tratar de forma insuficiente o las personas pueden ser estigmatizadas por el uso de opioides. Los médicos especialistas en medicina física y rehabilitación, también conocidos como fisiatras, están excepcionalmente bien equipados para evaluar y manejar el dolor crónico.

Factores de riesgo: Las personas con mayor riesgo de abusar de los opioides incluyen aquellas que han tenido problemas de abuso de sustancias o alcohol, depresión, ansiedad y personas que han usado opioides al mismo tiempo que los tranquilizantes. Debido a que los opioides tienen el potencial de abuso y efectos secundarios graves, es importante ser evaluado minuciosamente para descartar causas de dolor que puedan tratarse mejor sin el uso de medicamentos opioides. Los médicos fisiatras están especialmente capacitados para realizar estas evaluaciones.

Historia y síntomas: El término "pseudo-adicción" se usa con personas que no reciben tratamiento suficiente. Debido a que tienen un dolor intenso y su prescripción no les brinda alivio, es posible que tomen más medicamentos de los recetados, se agoten temprano o experimenten síntomas de abstinencia. Por lo general estos síntomas se eliminan después de realizar los ajustes adecuados de la medicación. La adicción es diferente; es una enfermedad en la que las personas ansían los opioides y los usan compulsivamente.

Examen físico: La experiencia del dolor de cada paciente es única. Por lo tanto, el examen físico y la decisión de recetar opioides pueden variar. Un médico fisiatra puede realizar una variedad de exámenes físicos especializados en el consultorio para ayudar a identificar la causa del dolor de un paciente. Con base en sus hallazgos, el fisiatra sugiere un plan de tratamiento para abordar su tipo específico de dolor.

Proceso de diagnóstico: En los EE. UU., el 10% de la población experimenta dolor crónico. Además, entre el 3% y el 16% tiene problemas de abuso de sustancias. Los medicamentos opioides tienen una serie de efectos adversos o peligrosos y tienen el potencial de ser abusados. La sobredosis de estos medicamentos puede provocar la muerte. Sin embargo, cuando se usan adecuadamente, juegan un papel importante en el manejo del dolor. Muchos médicos fisiatras están capacitados para evaluar el dolor y los factores de riesgo de un paciente a fin de determinar las mejores opciones de manejo del dolor.

Manejo de rehabilitación: Un programa de manejo del dolor eficaz se basa en una comunicación de calidad entre el médico y el paciente. Si el paciente siente que el opioide no está ayudando, debe decírselo al médico para que pueda encontrar una mejor solución en lugar de tomar más medicamentos. Los médicos fisiatras son expertos en coordinar la atención con fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales que ayudan a mejorar la función y la calidad de vida de los pacientes. Pueden establecer un diagnóstico más definitivo y recetar medicamentos que pueden ser más específicos del generador de dolor. Además, pueden realizar inyecciones que eviten el uso de medicamentos por completo.

Otros recursos para pacientes y familias: Las familias y los pacientes deben aprender sobre el abuso de sustancias y cómo el uso adecuado de opioides puede mejorar la calidad de vida. Obtenga más información en el Consorcio del Dolor del Instituto Nacional de Salud.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.