

Poliomielitis y Síndrome Post-Polio

Condición: La poliomielitis aguda es un virus que puede invadir el sistema nervioso central y causar parálisis. El síndrome post-poliomielítico (SPP) es un trastorno progresivo de los nervios y músculos que puede ocurrir en sobrevivientes de poliomielitis paralítica, generalmente después de 15 años o más.

Antecedentes: el dos por ciento de los pacientes con poliomielitis aguda desarrollan parálisis y alrededor del 40 por ciento de los supervivientes de poliomielitis desarrollan SPP.

Factores de riesgo: Los pacientes con riesgo de SPP son aquellos que tenían un caso grave de poliomielitis paralítica aguda, eran mayores cuando contrajeron el virus y tienen un impedimento permanente con algún grado de discapacidad. El aumento de peso, la edad, el aumento o la disminución del nivel de actividad, el trauma, la cirugía y el dolor articular también se asocian con un mayor riesgo.

Historia y síntomas: Los síntomas de la poliomielitis paralítica aguda incluyen fiebre y aparición repentina de parálisis. Los síntomas del SPP, que pueden desarrollarse repentinamente o progresar lentamente años después de la infección aguda, generalmente incluyen nueva debilidad, fatiga y dolor muscular y / o articular. En algunos casos, los pacientes experimentan dificultad para tragar o respirar.

Examen físico: además de confirmar una infección previa de polio, los pacientes se someten a un examen físico para identificar la fuerza muscular, problemas musculoesqueléticos asociados con debilidad, desequilibrios musculares o uso excesivo (como deformidades de la columna y las articulaciones, tendinitis o artritis) y para descartar otras afecciones neurológicas. .

Proceso de diagnóstico: para diagnosticar el SPP, los proveedores de atención médica evalúan los síntomas y la movilidad del paciente. Las radiografías o la ecografía musculoesquelética pueden evaluar el dolor y las deformidades de los huesos y las articulaciones; La resonancia magnética o la tomografía computarizada pueden descartar otras afecciones neurológicas; Los estudios de deglución y las pruebas de función pulmonar evalúan las dificultades para tragar y respirar.

Manejo de la rehabilitación: el control del peso y evitar el uso excesivo de los músculos débiles pueden prevenir o retrasar la aparición del SPP. Un médico especialista en medicina física y rehabilitación (fisiatra) puede evaluar los problemas relacionados con el síndrome post-poliomielítico para recomendar actividades de ritmo, como programar períodos de descanso regulares durante el día o modificar el nivel de actividad. La mecánica corporal se optimiza mediante el ejercicio para el estiramiento y fortalecimiento muscular específicos y mediante la prescripción de aparatos ortopédicos y equipos asistivos para el diario vivir. Los medicamentos antiinflamatorios, los relajantes musculares y la fisioterapia pueden ayudar a reducir el dolor.

Otros recursos para pacientes y familias: Los recursos en línea y los materiales educativos están disponibles en Post-Polio Health International. Los grupos locales de apoyo post-polio también pueden brindar información y apoyo psicológico.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.