

Parálisis Cerebral

Condición: La parálisis cerebral (PC) es causada por un desarrollo anormal o una lesión en el cerebro de un bebé antes de que nazca o durante la infancia. La PC afecta la postura y los músculos, lo que puede dificultar el control del movimiento.

Antecedentes: La parálisis cerebral ocurre hasta en 4 de cada 1000 nacimientos y es más común en bebés que nacen prematuros. Es la discapacidad motora más común de la infancia. Puede ser causado por accidente cerebrovascular, falta de oxígeno, lesión traumática, infección, síndrome genético o malformación cerebral. En algunos casos, se desconoce la causa.

Factores de riesgo: La parálisis cerebral es más común en niños, afroamericanos y bebés que nacen prematuramente, tienen bajo peso al nacer o son parte de un embarazo gemelar. A veces, los síndromes genéticos o los accidentes cerebrovasculares pueden ser hereditarios.

Historia y síntomas: Los niños con parálisis cerebral pueden tener problemas para cumplir los hitos del desarrollo a tiempo. Pueden tener espasmos musculares, debilidad o movimientos anormales. Pueden parecer “flojos” o muy rígidos. La PC no empeora con el tiempo, pero puede provocar problemas para pensar, hablar, tragar y moverse. Los niños con parálisis cerebral también pueden tener convulsiones, problemas ortopédicos, dolor y dificultades de visión y audición. Hay muchos tipos de parálisis cerebral, algunos niños tienen pocos síntomas y otros necesitan atención total.

Examen físico: El médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) evaluará la fuerza, la postura, los reflejos, la flexibilidad de las articulaciones, la tensión muscular y cómo se mueve el bebé o el niño. Según el examen, el médico Fisiatra determinará el tipo de patrón de movimiento y las partes del cuerpo afectadas.

Proceso de diagnóstico: Según la edad del niño, la ecografía de cabeza / cerebro, la tomografía computarizada o la resonancia magnética ayudarán a diagnosticar la parálisis cerebral. También se pueden considerar las pruebas genéticas, otros análisis de sangre y las pruebas de audición y visión para ayudar en el diagnóstico. Estos resultados, junto con el historial y el examen, ayudan al médico Fisiatra a diagnosticar el tipo de PC.

Manejo de rehabilitación: Un médico Fisiatra tiene una formación especial en el diagnóstico y tratamiento de niños con parálisis cerebral. Los bebés y los niños con parálisis cerebral necesitan ayuda para moverse y alcanzar los hitos del desarrollo. Es posible que necesiten ayuda para comer, comunicarse e ir al baño. Los médicos fisiatras ayudan a coordinar un gran equipo de especialistas para tratar la PC. Este equipo incluye ortopedistas, neurólogos, terapeutas, trabajadores sociales, enfermeras, padres y maestros.

El médico Fisiatra puede recetar terapia física, ocupacional o del habla para ayudar al desarrollo del niño. También pueden recetar medicamentos para ayudar con la tensión muscular o el movimiento anormal. El equipo, como aparatos ortopédicos, andadores y sillas de ruedas, se utiliza para ayudar al niño a progresar y ser independiente. Los chequeos regulares son importantes para evitar complicaciones, como contracturas de las articulaciones y problemas de la cadera o la columna. Las

adaptaciones a las actividades escolares y sociales también son importantes para ayudar al niño con parálisis cerebral a vivir una vida plena.

Otros recursos para pacientes y familias: El médico Fisiatra se centra en la función y la calidad de vida. Pueden ayudar a las familias a encontrar recursos para sus hijos. Existen leyes que requieren intervención temprana y otros servicios para niños con parálisis cerebral. Un trabajador social o el sistema escolar local también pueden ayudar con estos servicios. Se pueden encontrar recursos adicionales en www.aacpdm.org, www.cdc.gov/ncbddd/cp y www.ucp.org.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.