

Derrame Cerebral

Condición: El accidente cerebrovascular, también llamado accidente cerebrovascular, es cuando el cerebro está dañado debido a un problema en los vasos sanguíneos del cerebro. Hay dos tipos principales de accidentes cerebrovasculares. Un accidente cerebrovascular isquémico ocurre cuando partes del cerebro no reciben suficiente sangre. Esto puede ser causado por un coágulo de sangre o por obstrucciones en los vasos que supuestamente llevan sangre al cerebro. Un accidente cerebrovascular hemorrágico ocurre cuando hay una hemorragia adicional en el cerebro, esto a menudo es causado por la presión arterial alta. Ambos tipos de accidente cerebrovascular causan daño al cerebro y pueden afectar al resto del cuerpo.

Antecedentes: el cerebro controla muchas funciones importantes de su cuerpo, como pensar, hablar, tragar, moverse y sentir. Cuando una parte del cerebro se lesiona debido a un accidente cerebrovascular, puede resultar difícil realizar algunas de estas actividades.

Factores de riesgo: muchas afecciones hacen que sea más probable que tenga un derrame cerebral, especialmente presión arterial alta, niveles altos de colesterol o triglicéridos, diabetes, obesidad, abuso de sustancias y una afección cardíaca llamada fibrilación auricular.

Historia y síntomas: un accidente cerebrovascular puede aparecer repentinamente o durante un período de uno o dos días. Los signos de un accidente cerebrovascular dependen de la parte del cerebro afectada. Las personas pueden sentir debilidad, entumecimiento, desequilibrio y dificultad para ver, hablar, pensar o caminar. Es muy importante buscar ayuda médica si tiene estos síntomas.

Examen físico: el médico controlará su temperatura, pulso, respiración, presión arterial. También escucharán los sonidos de su corazón y pulmones. Se le realizará un examen neurológico en el que el médico comprobará qué tan bien puede hablar, pensar y mover la cara, los brazos y las piernas.

Proceso de diagnóstico: es posible que le realicen muchas pruebas diferentes para determinar las partes del cerebro que no funcionan debido al accidente cerebrovascular. Los análisis de sangre pueden ayudar a mostrar qué pudo haber causado el accidente cerebrovascular y qué tipo de accidente cerebrovascular tiene. Las tomografías computarizadas y las resonancias magnéticas de su cerebro pueden mostrar qué parte de su cerebro está afectada. Otras pruebas por imágenes pueden mostrar si los vasos sanguíneos están bloqueados.

Manejo de rehabilitación: el tratamiento para el accidente cerebrovascular debe comenzar de inmediato y dependerá del tipo de accidente cerebrovascular que tenga. Las personas pueden tener diferentes problemas después de un accidente cerebrovascular, incluidos problemas para moverse, sentir, pensar, hablar y tragar que dificultan las tareas diarias. Un equipo de rehabilitación, dirigido por un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra), puede crear un plan que sea exclusivo para sus necesidades. Puede haber muchas personas en el equipo de rehabilitación que tienen diferentes roles en su recuperación, incluidos fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, patólogos del habla y el lenguaje, neuropsicólogos, trabajadores sociales, administradores de casos, enfermería y muchos otros. Con su equipo de rehabilitación, trabajará en actividades que le resulten más difíciles después del accidente cerebrovascular que antes del accidente cerebrovascular, como vestirse, usar una silla de ruedas / caminar, tragar o hablar. También puede trabajar para fortalecer los músculos que están débiles debido al derrame cerebral. Su equipo puede usar tecnología como realidad virtual, robótica o computadoras para satisfacer sus necesidades de rehabilitación. Su médico Fisiatra lo ayudará a guiar su plan de rehabilitación y también lo ayudará a controlar sus afecciones médicas, como presión arterial, diabetes, dolor y tensión muscular (espasticidad). Un médico Fisiatra continuará ayudándolo con la rehabilitación

de su accidente cerebrovascular después de que deje el hospital, a veces incluso durante años, porque su cuerpo habrá cambiado mucho después del accidente cerebrovascular.

Otros recursos para pacientes y familias: Los centros de accidentes cerebrovasculares pueden ofrecer programas educativos y otros recursos para ayudar a las familias a brindar apoyo a un ser querido que ha tenido un accidente cerebrovascular.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.