

## Encefalopatías infecciosas y leucoencefalopatías

**Condición:** encefalopatía infecciosa significa que hay daño e inflamación del cerebro causados por una infección (encefalitis infecciosa). La leucoencefalopatía es un grupo de enfermedades que dañan la sustancia blanca del cerebro. La sustancia blanca permite que diferentes partes del cerebro se comuniquen entre sí.

**Antecedentes:** las encefalopatías infecciosas generalmente son causadas por virus o bacterias, y las causas específicas variarán según el estado de su sistema inmunológico. Por lo general, pueden transmitirse a las personas a través de las picaduras de insectos. Ocasionalmente, el daño cerebral puede ocurrir como reacción inmunológica del cuerpo a la infección original. Hay alrededor de 20,000 nuevos casos de encefalitis infecciosa cada año en los Estados Unidos, y ocurren de 3 a 7 nuevos casos por año por cada 100,000 personas. Ciertos tipos de encefalopatía infecciosa se encuentran solo en partes seleccionadas del país. Las personas que tienen ciertos problemas de salud tienen un mayor riesgo de contraer estas infecciones.

**Historia y síntomas:** Los pacientes con riesgo de contraer encefalopatía infecciosa habrán estado expuestos a picaduras de mosquitos o garrapatas y posiblemente tendrán un sistema inmunológico disminuido. Los síntomas variarán según el organismo que provocó la infección. Estos pueden incluir convulsiones, así como problemas con el movimiento, el equilibrio, la visión, el pensamiento, el estado de ánimo o el comportamiento. Algunos de estos problemas pueden durar mucho tiempo, incluso después de que la infección se haya tratado adecuadamente.

**Examen físico:** el médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) realizará un examen físico para verificar si hay evidencia de daño cerebral, así como también buscará un sarpullido en la piel.

**Proceso de diagnóstico:** se utilizan análisis de sangre y análisis del líquido cefalorraquídeo para determinar qué organismo(s) causó la infección y cómo está respondiendo el cuerpo. La tomografía computarizada de la cabeza y la resonancia magnética del cerebro se utilizan para evaluar qué partes del cerebro están afectadas. Se realizará un procedimiento llamado EEG para descartar convulsiones.

**Manejo de rehabilitación:** se administran medicamentos para combatir la infección y tratar problemas asociados como fatiga, depresión y memoria. La rehabilitación adecuada de estos pacientes requerirá un enfoque multidisciplinario, con el médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) trabajando en estrecha colaboración con los servicios de terapia individual, como fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y del habla. Además, la coordinación con los médicos de enfermedades infecciosas y neurología del paciente, así como con el proveedor de atención primaria del paciente, es esencial para la rehabilitación. El paciente puede requerir algunos dispositivos de asistencia o asistencia física con las actividades durante la rehabilitación.

**Otros recursos para pacientes y familias:** debido a los posibles efectos a largo plazo de la encefalopatía, los pacientes y sus familias deben conocer la asistencia a largo plazo que puede ser necesaria. En el caso de los niños afectados, es posible que sea necesario realizar cambios en el hogar y en la escuela. En el caso de los adultos que habían estado trabajando antes de la infección, es posible que sea necesario realizar ajustes para el trabajo.

## Preguntas Frecuentes

### ¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite [www.aapmr.org/aboutpmr](http://www.aapmr.org/aboutpmr).

### ¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

### ¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite [www.aapmr.org/findapmrphysician](http://www.aapmr.org/findapmrphysician) o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.