

## Sexualidad/Disfunción sexual en la lesión cerebral adquirida

**Condición:** La disfunción sexual en la lesión cerebral adquirida se refiere a la incapacidad de los pacientes para participar en una actividad sexual satisfactoria, debido a problemas con el deseo, la excitación, el orgasmo o el dolor.

**Antecedentes:** las personas con trastornos cerebrales adquiridos a menudo experimentan trastornos sexuales debido a problemas con el sistema nervioso, el funcionamiento de los nervios, el comportamiento o la capacidad mental. Los problemas hormonales o los medicamentos utilizados para tratar otros síntomas también pueden afectar negativamente el desempeño sexual en estos pacientes.

**Factores de riesgo:** después de una lesión cerebral traumática, el 30% de los hombres experimentan disfunción eréctil y el 40% experimenta problemas de orgasmo. Después de un accidente cerebrovascular, más de la mitad de los pacientes experimentan disfunción sexual. Otros factores de riesgo incluyen ciertos medicamentos, problemas psicológicos, dependencia de otros para las tareas diarias y la presencia de otras enfermedades, incluida la diabetes.

**Historial y síntomas:** el historial médico general de un paciente, incluidos los medicamentos, ofrecerá información sobre el problema. Las preguntas específicas sobre el deseo, la orientación sexual, las experiencias, el abuso, el dolor, la respuesta sexual, el orgasmo, el ciclo menstrual (mujeres), la libido o el cambio en la necesidad de afeitarse el vello facial (hombres) pueden proporcionar información importante.

**Examen físico:** un médico especialista en medicina física y rehabilitación (fisiatra) realizará un examen físico para evaluar la capacidad de comunicación, rango de movimiento, fuerza y control muscular, sensación, piso pélvico, genitales y recto para evaluar las posibles causas del problema.

**Proceso de diagnóstico:** un médico fisiatra puede solicitar análisis de sangre y orina para evaluar los niveles hormonales, la función hepática o renal, los niveles de azúcar en sangre o el estado inmunológico. Se pueden usar otras pruebas para evaluar la excitación y la respuesta sexual. La resonancia magnética o el electrodiagnóstico pueden usarse para evaluar la respuesta sexual o la función nerviosa.

**Manejo de rehabilitación:** la disfunción eréctil se puede tratar con medicamentos o dispositivos médicos, como bandas constrictoras, bomba de vacío o implantes de pene. Si el problema radica en el deseo de tener actividad sexual, el tratamiento con antidepresivos, aceite de masaje botánico, suplementos de hormonas o suplementos dietéticos naturales (yohimbina) puede ser útil. Los trastornos de la conducta sexual se pueden tratar con terapia conductual, medicamentos (antidepresivos o anticonvulsivos) o terapias hormonales. La terapia sexual con ambos miembros de la pareja, así como los ejercicios físicos, pueden utilizarse para mejorar la satisfacción sexual. Para tratar los trastornos sensoriomotores, se pueden recomendar cambios en la posición y el uso de juguetes sexuales.

**Otros recursos para pacientes y familias:** Se encuentran disponibles recursos, incluido el asesoramiento, para pacientes y socios.

## Preguntas Frecuentes

### ¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite [www.aapmr.org/aboutpmr](http://www.aapmr.org/aboutpmr).

### ¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

### ¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite [www.aapmr.org/findapmrphysician](http://www.aapmr.org/findapmrphysician) o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.