

Trastornos del lenguaje, el habla y la deglución (tragado)

Condición: los trastornos del lenguaje, el habla y la deglución incluyen afasia, que es una alteración de las habilidades del lenguaje como resultado de un daño cerebral; apraxia del habla, que es un trastorno de los movimientos implicados en el habla; disartria, que incluye dificultad para pronunciar palabras con claridad debido a parálisis o debilidad muscular; y disfagia, que es un trastorno de la deglución que hace que comer y beber sea difícil y potencialmente peligroso.

Antecedentes: los trastornos de la comunicación afectan a 14 millones de personas en los Estados Unidos y se asocian más comúnmente con un accidente cerebrovascular. Se estima que un trastorno de la deglución ocurre en el 60% de los residentes de centros de atención médica a largo plazo y en el 30% de los pacientes hospitalizados de medicina general.

Factores de riesgo: los trastornos del lenguaje, el habla y la deglución se diagnostican comúnmente en personas con accidente cerebrovascular, lesión cerebral, falta de oxígeno, tumores, defectos de nacimiento, enfermedades neurológicas degenerativas y problemas de desarrollo.

Historia y síntomas: los síntomas dependerán de las causas subyacentes del trastorno. Los pacientes con trastornos del lenguaje (afasia) pueden tener problemas para hablar, comprender el lenguaje hablado, leer o escribir, según la región del cerebro afectada. Los pacientes con trastornos del habla (apraxia del habla o disartria) pueden tener lentitud en el habla, dificultad para pronunciar palabras o sonidos, errores en el habla, habla entrecortada, murmullos o alteraciones en la voz. Los pacientes con trastornos de la deglución (disfagia) tienen dificultad para tragar, pueden toser durante o después de comer o beber, tienen mala nutrición o deshidratación, o tienen problemas para mantener los alimentos o líquidos en la boca o para llevarlos al estómago de forma segura.

Examen físico: se realizará un examen físico junto con herramientas formales de evaluación del habla y el lenguaje para identificar dificultades específicas con el habla, comprensión, lectura, escritura, pronunciación, control de la laringe, respiración durante el habla y producción de diferentes sonidos. Para los trastornos de la deglución, evaluación de la sensación en la boca; movimiento de la cara, labios y lengua; capacidad para seguir instrucciones; manejo de la saliva; y se realizará la deglución real.

Proceso de diagnóstico: para los trastornos de la deglución, los estudios de la deglución evaluarán el proceso mediante rayos X o utilizando un pequeño endoscopio insertado en la garganta. Se han desarrollado una variedad de herramientas de evaluación para el diagnóstico de los aspectos específicos de estos trastornos del lenguaje, el habla y la deglución.

Manejo de rehabilitación: los trastornos del lenguaje, el habla y la deglución que resultan de un accidente cerebrovascular, un trauma y la falta de oxígeno generalmente mejoran con el tiempo, mientras que los trastornos progresivos dan como resultado mejoras variables según el tratamiento y las características específicas del problema subyacente. La terapia del habla y el lenguaje se utiliza para maximizar las habilidades de comunicación. Algunos medicamentos pueden ser útiles para tratar los trastornos del lenguaje (afasia). Para los problemas motores (disartria), la terapia se centra en el desarrollo de la fuerza y la coordinación de los músculos que se utilizan en el habla. Se pueden utilizar dispositivos de comunicación para ayudar a los pacientes que no se pueden entender. La terapia para los trastornos de la deglución incluye estrategias para reducir el riesgo de asfixia y aspirar alimentos hacia los pulmones, mejorar la posición para comer, ejercicios para mejorar la deglución y espesar líquidos o cambiar la textura de los sólidos. Las sondas de alimentación

pueden ser necesarias si los trastornos de la deglución impiden una hidratación o nutrición adecuadas. Su médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) puede evaluar su pronóstico de recuperación. Puede coordinar servicios adicionales, incluidos psicólogos y dietistas.

Otros recursos para pacientes y familias: hay grupos de apoyo locales en muchos lugares, así como en línea.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.